

# Entwicklungsprozesse bewusst gestalten

WORKSHOP

Sie suchen ein neues Fortbildungsformat für Ihr Team? Sie wünschen sich neue Impulse für die Zusammenarbeit und für gemeinschaftlich gestaltete Prozesse? Sie möchten Ihren MitarbeiterInnen die Möglichkeit geben, gesund und gestärkt durch den Arbeitsalltag zu gehen?

Dann sind Sie hier genau richtig.

## Die Themen sind:

- Entlastung von mentalem Druck und mehr Entscheidungsfreiheit
- Schmerzprophylaxe, neues Bewegungsverständnis
- Mehr Gelassenheit im Umgang mit Kund\*innen und Kolleg\*innen



**Ideal:** Zwei Workshops  
im Abstand von 1 - 2 Wochen  
Findet vor Ort statt.

Auf Anfrage



1.5 h bei 2 - 5 Personen

2 h bei 6 - 16 Personen



80 € pro Person



Leitung: Angela Kockers

Informationen und

Anmeldung:

**info@inspiration-  
bewegt.de**

# Entwicklung begleiten

WORKSHOP

Sie arbeiten in einem pädagogischen Beruf und suchen nach neuen Impulsen für einen entspannten Berufsalltag? Sie möchten Konfliktsituationen achtsam und bewusst begegnen? Sie suchen ein neues Fortbildungsformat für Ihr Team?

Dann sind Sie hier genau richtig.

## Die Themen sind:

- Raus aus der Reiz-Reaktionsfalle
- Mehr Gelassenheit im familiären Zusammenleben
- „Begleiten“ versus „Kontrollieren“
- Arbeiten anhand von Beispielen aus dem Kreis der Teilnehmenden



**Ideal:** Zwei Workshops  
im Abstand von 1 - 2 Wochen  
Findet vor Ort statt.

Auf Anfrage



1.5 h bei 2 - 5 Personen

2 h bei 6 - 16 Personen



80 € pro Person



Leitung: Angela Kockers

Informationen und

Anmeldung:

**info@inspiration-  
bewegt.de**